



Утверждаю

Директор школы:

(О.В. Тепших)

28.08.2023

Десятидневное меню на 2023-2024 учебный год в 1-4 классах
(1 неделя)

День	№	Завтрак	Граммы	№	Обед	Граммы
ПН	1	Каша «Геркулесовая»	200	1	Греча рассыпчатая	200
	2	Какао с молоком	200	2	Кура в соусе с томатом	120
	3	Хлеб пшеничный	40	3	Хлеб пшеничный	40
				4	Хлеб ржаной	40
				5	Сок фруктово-ягодный	180
ВТ	1	Каша молочная «Пшеничная»	200	1	Борщ с капустой и картофелем	200
	2	Хлеб пшеничный с маслом	40	2	Булочка «Пермская»	75
	3	Кофейный напиток с молоком	200	3	Хлеб пшеничный	40
				4	Хлеб ржаной	40
				5	Компот из яблока с лимоном	200
СР	1	Пудинг творожный запеченный	150	1	Макаронные изделия отварные	180
	2	Чай с молоком	200	2	Печень тушенная в соусе	50/50
	3	Хлеб пшеничный	40	3	Компот из свежих плодов	
				4	Хлеб пшеничный	40
				5	Хлеб ржаной	40
ЧТ	1	Каша манная молочная	200	1	Солянка из птицы	200
	2	Хлеб пшеничный с маслом	20/10	2	Слойка с повидлом	60
	3	Чай с молоком	200	3	Компот из свежих плодов	200
				4	Хлеб пшеничный	40

				5	Хлеб ржаной	40
ПТ	1	Каша «Дружба»	200	1	Плов из отварной птицы	200
	3	Кофейный напиток с молоком	200	2	Кисель из конcentрата Флодово-Ягодного	200
				3	Хлеб пшеничный	40
				4	Хлеб ржаной	40

Кладовщик :  (М.Н. Малышева)



Утверждаю
Директор школы:

(О.В. Теплых)

28.08.2023 г.

**Десятидневное меню на 2023-2024 учебный год в 1-4 классах
(2 неделя)**

День	№	Завтрак	Граммы	№	Обед	Граммы
ПН	1	Каша рисовая молочная	200	1	Рагу из птицы	210
	2	Чай с молоком	200	2	Хлеб пшеничный	40
	3	Хлеб пшеничный	20	3	Хлеб ржаной	40
ВТ	1	Каша гречневая	200	1	Тефтели из говядины паровые	100
	2	Какао с молоком	200	2	Капуста тушеная с морковью	200
	3	Хлеб пшеничный	80	3	Компот из яблок с лимоном	200
				4	Хлеб пшеничный	40
				5	Хлеб ржаной	40
СР	1	Каша молочная кукурузная	150	1	Картофельное пюре	200
	2	Хлеб пшеничный	40	2	Котлета мясная	90
	3	Чай с молоком	200	3	Компот из плодов (Курага)	200
				4	Хлеб пшеничный	40
				5	Хлеб ржаной	40
ЧТ	1	Каша ячневая	200	1	Рис отварной	180
	2	Хлеб пшеничный	40	2	Рыба тушеная в томате	100
	3	Чай с молоком	200	3	Чай с лимоном	200
				4	Хлеб пшеничный	40
				5	Хлеб ржаной	40
ПТ	1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	1	Макаронник с мясом	200
				2	Сок фруктовый - Ягодный	200
	2	Бутерброд с повидлом	20/10	3	Хлеб пшеничный	40
	3	Кофейный напиток с молоком	200	4	Хлеб ржаной	40

Кладовщик : _____ (М.Н. Малышева)